

# Synoptique des cours sports en salle

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Légende
	09h00 - 10h00 Streching Gaïa 150,00 €	09h00 - 10h00 Gym Tonic Fanny 150,00 €			Piscine Jean Régis Les Fins Salle Ascra Salle Artys Impasse Vignières Gymnase des Glaisins
10h00 - 11h00 Gym Tonic Fanny 150,00 €		10h00 - 11h00 Streching Fanny 150,00 €			
11h00 - 12h00 Streching Fanny 150,00 €	11h05 - 12h05 Yoga Marion 150,00 €	11h00 - 12h00 Streching Fanny 150,00 €		14h00 - 15h00 Qi Gong André 150,00 €	
16h00 - 17h00 Gym Entretien Mathieu 80,00 €	16h00 - 17h00 Gym Entretien Lionel 80,00 €	14h30 - 16h30 Danse en ligne Gisèle 30,00 €		14h00 - 16h00 Qi Gong André 280,00 €	
16h30 - 17h30 Qi Gong André 150,00 €	16h00 - 16h45 Aquagym 100 €	16h00 - 17h00 Pilates Gaïa 150,00 €		16h00 - 16h45 Aquagym 100 €	
		18h00 - 19h00 Gym Tonic Mathieu 150,00 €			

Moins 20€ par activité ou séance (hors danse en ligne) à partir de la 2ème